

Утверждаю:



Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./

Согласовано:



Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

Возрастная категория 12 лет и старше

« 26 » 10 2022 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена руб. |
|-----------------------|---|--------------|------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | |
| День 3 | | | | | | | | |
| Обед | Салат из квашеной капусты | 100 | 2 | 6,5 | 9,3 | 96 | 45* | 13,8 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной, с курицей | 255 | 6 | 8,1 | 27,1 | 205 | 132* | 13,5 |
| | Шницель мясной рубленый с соусом томатным | 110 | 16,2 | 14,5 | 13,9 | 252 | 451* | 34,6 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 6,5 | 25,4 | 175 | 520* | 20,2 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,1 | 0,1 | 28 | 112 | 639* | 5,83 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3,4 | 1,2 | 17 | 91 | т/к | 5,00 |
| | Яблоко свежее | 130 | 0,6 | 0,6 | 13 | 61 | т/к | 17,00 |
| | Булочка «Веснушка» | 60 | 4,7 | 4,3 | 34,2 | 196 | т/к | 15,00 |
| Итого за обед: | | 1085 | 36,4 | 41,8 | 168 | 1188 | | 125,00 |

Зав. производством

Сеееу